EDGE ATHLETICS

DATE: July 21, 2011

Thursday

EDGE ATHLETICS BASKETBALL CAMP - DAILY SCHEDULE

	NBA EAST		NBA WEST	
9 : 00 – 9 : 05	Announcements		Announcements	
9 : 05 – 9 : 10	*		*	
9 : 10 – 9 : 15	Team Stations	Ball Han	Team Stations	Ball Han
9 : 15 – 9 : 20	*	Defense	*	Defense
9 : 20 – 9 : 25	* Last Station	Shooting	* Last Station	Shooting
9 : 25 – 9 : 30	* Team Practice	Off Sets	* Team Practice	Off Sets
9 : 30 – 9 : 35	*		*	
9 : 35 – 9 : 40	* Courts 1, 2		* Courts 5, 6	
9 : 40 – 9 : 45	*		*	
9 : 45 – 9 : 50	Game Set 1		Game Set 1	
9 : 50 – 9 : 55	*		*	
9 : 55 – 10 : 00	*		*	
10 : 00 – 10 : 05	* 1 vs 4		* 1 vs 4	
10 : 05 – 10 : 10	*		*	
10 : 10 – 10 : 15	* 2 vs 3		* 2 vs 3	
10 : 15 – 10 : 20	*		*	
10 : 20 – 10 : 25	*		*	
10 : 25 – 10 : 30	*		*	
10 : 30 – 10 : 35	*		*	
10 : 35 – 10 : 40	Three on Three		Three on Three	
10 : 40 – 10 : 45	*		*	
10 : 45 – 10 : 50	* Courts 1, 2		* Courts 5, 6	
10 : 50 – 10 : 55	*		*	
10 : 55 – 11 : 00	*		*	
11 : 00 – 11 : 05	Game Set 2		Game Set 2	
11 : 05 – 11 : 10	*		*	
11 : 10 – 11 : 15	* Courts 3,4		* Courts 1,2	
11 : 15 – 11 : 20	*		*	
11 : 20 – 11 : 25	* 1 vs 2		* 1 vs 2	
11 : 25 – 11 : 30	* 3 vs 4		* 3 vs 4	
11 : 30 – 11 : 35	*		*	
11 : 35 – 11 : 40	*		*	
11 : 40 – 11 : 45	*		*	
11 : 45 – 11 : 50	*		*	
11 : 50 – 11 : 55	*		*	
11 : 55 – 12 : 00	*		*	
12 : 00 – 12 : 05	Lunch		Lunch	
12 : 05 – 12 : 10	*		*	
12 : 10 – 12 : 15	*		*	
12 : 15 – 12 : 20	*		*	
12 : 20 – 12 : 25	*		*	
12 : 25 – 12 : 30	*		*	
12 : 30 – 12 : 35	*		*	
12 : 35 – 12 : 40	*		*	
12 : 40 – 12 : 45				
12 : 45 – 12 : 50	Shooting Lecture		Shooting Lecture	
12 : 50 – 12 : 55	*		*	
12 : 55 – 01 : 00	* Courts 1, 2		* Courts 1, 2	
01 : 00 – 01 : 05	*		*	
01 : 05 – 01 : 10	*		*	
01 : 10 – 01 : 15	*		*	
01 : 15 – 01 : 20	Form Shooting		Form Shooting	
01 : 20 – 01 : 25	*		*	
01 : 25 – 01 : 30	* Courts 3, 4		* Courts 1, 2	
01 : 30 – 01 : 35	*		*	
01 : 35 – 01 : 40	*		*	
01 : 40 – 01 : 45	Game Set 3		Game Set 3	
01 : 45 – 01 : 50	*		*	
01 : 50 – 01 : 55	* Courts 3, 4		* Courts 1, 2	
01 : 55 – 02 : 00	*		*	
02 : 00 – 02 : 05	*		*	
02 : 05 – 02 : 10	* 1 vs 3		* 1 vs 3	
02 : 10 – 02 : 15	* 2 vs 4		* 2 vs 4	
02 : 15 – 02 : 20	*		*	
02 : 20 – 02 : 25	*		*	
02 : 25 – 02 : 30	*		*	
02 : 30 – 02 : 35	Camp Games		Camp Games	
02 : 35 – 02 : 40	*		*	
02 : 40 – 02 : 45	*		*	
02 : 45 – 02 : 50	*		*	
02 : 50 – 02 : 55	*		*	
02 : 55 – 03 : 00	Camp Wrap Up		Camp Wrap Up	