

EDGE ATHLETICS
 DATE: July 28, 2011
 THURSDAY

EDGE ATHLETICS BASKETBALL CAMP - DAILY SCHEDULE

Group A

Group B

Time	Group A	Group B	
8 : 30 - 9 : 00	All Groups - Registration - Form Groups according to Age and Skill		
9 : 00 - 9 : 05	Announcements		
9 : 05 - 9 : 10	* Main Gym	* Main Gym	
9 : 10 - 9 : 15	*	*	
9 : 15 - 9 : 20	*	*	
9 : 20 - 9 : 25	Ball Handling	Ball Handling	Ball Handling
9 : 25 - 9 : 30	*	*	Together / Alternate
9 : 30 - 9 : 35	*	*	Up High / Low on Knee
9 : 35 - 9 : 40	*	*	In Out
9 : 40 - 9 : 45	*	*	Side to Side
9 : 45 - 9 : 50	*	*	Cross
9 : 50 - 9 : 55	Chair Series - Main Gym	Chair Series - Main Gym	1 between leg
9 : 55 - 10 : 00	*	*	
10 : 00 - 10 : 05	*	*	
10 : 05 - 10 : 10	*	*	Chair Series
10 : 10 - 10 : 15	*	*	Attack chairs and move
10 : 15 - 10 : 20	*	*	Double / Alternate
10 : 20 - 10 : 25	*	*	
10 : 25 - 10 : 30	*	*	1 ball / turn corner and cross
10 : 30 - 10 : 35	Team Shooting - Gun	Team Shooting - Gun	
10 : 35 - 10 : 40	*	*	3/4 court - 1 on 1
10 : 40 - 10 : 45	*	*	
10 : 45 - 10 : 50	*	*	Layup
10 : 50 - 10 : 55	*	*	elbow shot
10 : 55 - 11 : 00	*	*	hesitate at elbow
11 : 00 - 11 : 05	Post Moves - Main Gym	Post moves - Tennis Courts	
11 : 05 - 11 : 10	*	*	4 chairs in line
11 : 10 - 11 : 15	*	*	
11 : 15 - 11 : 20	*	*	layup
11 : 20 - 11 : 25	*	*	elbow shot
11 : 25 - 11 : 30	*	*	hesitate at elbow
11 : 30 - 11 : 35	Scrimmage - Main Gym	Scrimmage - Tennis Courts	
11 : 35 - 11 : 40	*	*	Diamond Chairs
11 : 40 - 11 : 45	*	*	
11 : 45 - 11 : 50	*	*	Bang Back and Attack
11 : 50 - 11 : 55	*	*	3 spot
11 : 55 - 12 : 00	Three on Three	Three on Three	Chair Touch
12 : 00 - 12 : 05	*	*	
12 : 05 - 12 : 10	* No Dribble	* No Dribble	
12 : 10 - 12 : 15	* Pass and cut	* Pass and Cut	
12 : 15 - 12 : 20	* Pass and screen away	* Pass and screen away	
12 : 20 - 12 : 25	* Jab and cut	*	
12 : 25 - 12 : 30	*	*	
12 : 30 - 12 : 35	Lunch	Lunch	
12 : 35 - 12 : 40	*	*	
12 : 40 - 12 : 45	*	*	
12 : 45 - 12 : 50	*	*	
12 : 50 - 12 : 55	*	*	
12 : 55 - 01 : 00	*	*	
01 : 00 - 01 : 05	Advanced Ball Handling	Advanced Ball Handling	
01 : 05 - 01 : 10	*	*	
01 : 10 - 01 : 15	*	*	
01 : 15 - 01 : 20	*	*	
01 : 20 - 01 : 25	*	*	
01 : 25 - 01 : 30	*	*	
01 : 30 - 01 : 35	Team Shooting Drills - Gun	Team Shooting - Gun	
01 : 35 - 01 : 40	*	*	
01 : 40 - 01 : 45	*	*	
01 : 45 - 01 : 50	*	*	
01 : 50 - 01 : 55	*	*	
01 : 55 - 02 : 00	Assembly	Assembly	