

EDGE ATHLETICS
DATE: July 26, 2011

EDGE ATHLETICS OFFENSIVE SKILLS AND SHOOTING CLINIC

TUESDAY

Group A

Group B

Time	Group A	Group B
8 : 30 9 : 00	All Groups - Registration - Form	Groups according to Age and Skill
9 : 00 9 : 05	All Groups - Welcome / Introduce Staff / Objectives / Gun Safety / Noah	
9 : 05 9 : 10	*	*
9 : 10 9 : 15	* Main Gym	* Main Gym
9 : 15 9 : 20	*	*
9 : 20 9 : 25	Video Foul Shots	Video Foul Shots
9 : 25 9 : 30	*	*
9 : 30 9 : 35	* Tennis Courts	* Tennis Courts
9 : 35 9 : 40	*	*
9 : 40 9 : 45	* Simple Shooting Drills	* Simple Shooting Drills
9 : 45 9 : 50	*	*
9 : 50 9 : 55	*	*
9 : 55 10 : 00	*	*
10 : 00 10 : 05	Shooting Lecture - Coach Santoro - All Gourps - Main Courts	
10 : 05 10 : 10	*	*
10 : 10 10 : 15	* Review and fine tune for some - New for others	
10 : 15 10 : 20	*	*
10 : 20 10 : 25	*	*
10 : 25 10 : 30	*	*
10 : 30 10 : 35	*	*
10 : 35 10 : 40	*	*
10 : 40 10 : 45	*	*
10 : 45 10 : 50	Form Shooting - Main	Form Shooting - Main
10 : 50 10 : 55	*	*
10 : 55 11 : 00	* Ground Exercises	* Ground Exercises
11 : 00 11 : 05	* In Line	* In Line
11 : 05 11 : 10	* Face to Face	* Face to Face
11 : 10 11 : 15	*	*
11 : 15 11 : 20	*	*
11 : 20 11 : 25	*	*
11 : 25 11 : 30	*	*
11 : 30 11 : 35	Sweat Shop	Sweat Shop
11 : 35 11 : 40	*	*
11 : 40 11 : 45	* Main	* Main
11 : 45 11 : 50	* Chair Series - Guards	* Chair Series - Guards
11 : 50 11 : 55	*	*
11 : 55 12 : 00	*	*
12 : 00 12 : 05	*	*
12 : 05 12 : 10	*	*
12 : 10 12 : 15	*	*
12 : 15 12 : 20	*	*
12 : 20 12 : 25	*	*
12 : 25 12 : 30	Lunch	Lunch
12 : 30 12 : 35	*	*
12 : 35 12 : 40	*	*
12 : 40 12 : 45	*	*
12 : 45 12 : 50	*	*
12 : 50 12 : 55	*	*
12 : 55 01 : 00	*	*
01 : 00 01 : 05	Ball Handling	
01 : 05 01 : 10	*	*
01 : 10 01 : 15	* Tennis Courts	* Tennis Courts
01 : 15 01 : 20	*	*
01 : 20 01 : 25	*	*
01 : 25 01 : 30	Scrimmage	Scrimmage
01 : 30 01 : 35	*	*
01 : 35 01 : 40	*	*
01 : 40 01 : 45	*	*
01 : 45 01 : 50	*	*
01 : 50 01 : 55	*	*
01 : 55 02 : 00	Assembly	Assembly